

心脏康复专科·全科·体育融合培训班

2024年05月08日至10日，由南阳南石医院及郑州大学附属郑州中心医院承办之商都医学论坛：心脏康复研究与进展培训班（心脏康复专科·全科·体育融合培训班）再次举行，为期3天。本次培训班坚持“疾病与康复基础与进展、评估与实践、脏器康复推广”为主线，邀请了活跃于国内外心血管病及心脏康复一线的知名大咖共聚美丽南阳，理论与实践结合，运营与管理畅谈，兼顾领域前沿进展，全面提升您的康复知识与能力。本次培训班统一线下授课，保障学员学习环境与氛围。欢迎来自全国各地的科研院所、大学、医院、社区从事心血管内科或康复专业的临床医学工作者和医学管理者参加。



培训班安排

培训时间：2024年05月08号-10号

报到时间：2024年05月07号14:30-18:00

培训地点：南阳市中州西路988号南阳南石医院核医学科楼上三楼第五会议室（阶梯会议室）

注册费：2600元/人，学员凭转账凭证报名注册，并开具发票，电话微信均可报名，交通费自理，完成学习任务，统一发放培训证书。名额有限，先到

先得。

汇款账号（汇款请注明：心康培训+姓名+医院+手机）

户名：河南首康健康管理有限公司

开户行：中国民生银行郑州纬三路支行

银行账号：155932693

联系人： 顾老师 18203613286 刘老师 15236059771

报名回执表

单位名称						
详细地址						
参会类别	培训班/大会					
姓名	性别	科室	职称	联系电话	电子邮箱	住宿要求
备注：1. 如需住宿请选填单人间或者标准间，不住宿可不填。 2. 因会议名额有限，请务必于 05 月 08 日之前将回执发送至邮箱：1419151647@qq.com、378055483@qq.com，或电话/微信报名。 3. 本回执复印有效。						

交通路线

1、南阳站下车

- 步行约 210 米，到达南阳站公交站。
- 乘坐 Z3 路，经过 14 站；或乘坐 25 路/K25 路，经过 27 站，均可到达新华路新西南巷
- 步行约 10 米，到达新华路新西南巷
- 乘坐 K6 路/6 路，经过 6 站，到达南石医院(名门中州府)
- 步行约 140 米，到达终点

2、南阳站下车

- 步行约 210 米，到达南阳站公交站
- 乘坐 39 路，经过 25 站，到达中州大道人民路口西

- 步行约 10 米，到达中州大道人民路口西
- 乘坐 14 路/K14 路，经过 9 站，到达南石医院
- 步行约 140 米，到达终点

3、打车

- 南阳东站乘坐出租车大约 40 元左右，约 50 分钟左右

4、南阳火车站下车

- 步行约 100 米（穿过火车站广场）到达车站
- 路乘坐 k6/6 路经过 5 站到达南阳南石医院

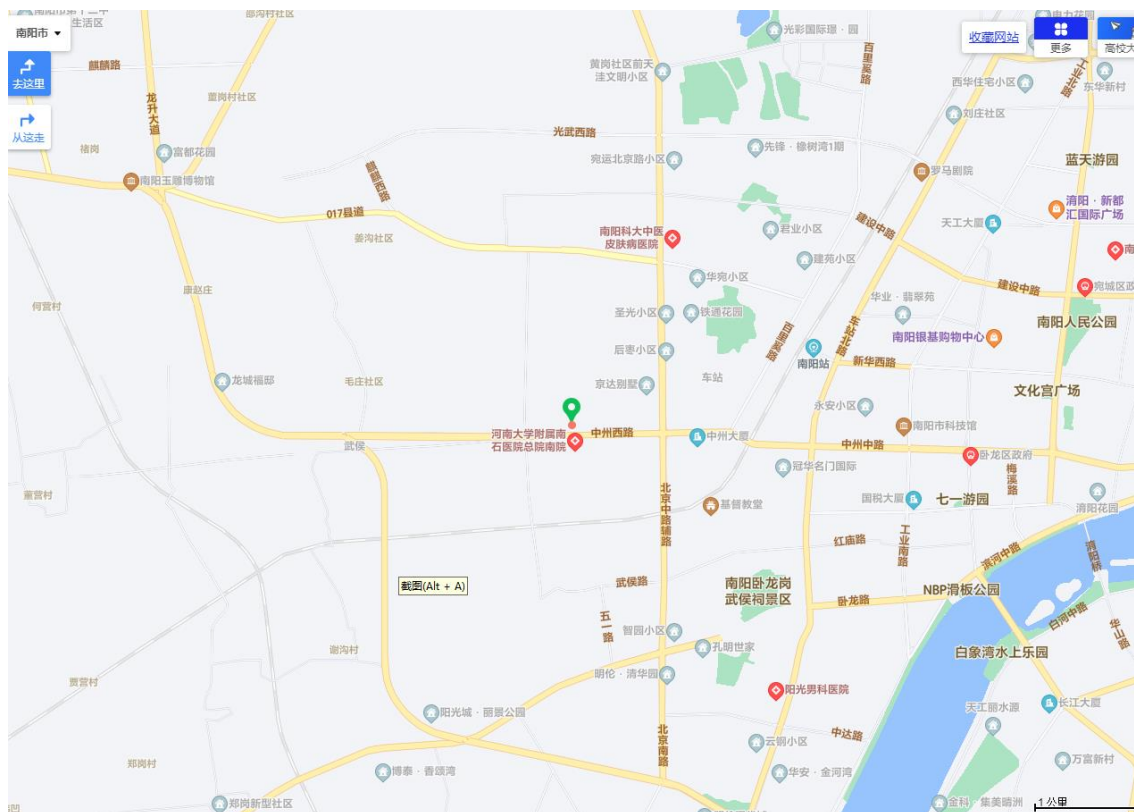
5、南阳姜营机场

- 步行 330 米（5 分钟）到南阳机场站
- 乘坐 4 路（火车站方向）经过 23 站(48 分钟)
- 到达中州大道永安路口(南阳胸科医院)站
- 再转乘 14 路/K14 路（卧龙交通枢纽站方）经过 6 站（大约 13 分钟）到达南阳南石医院

6、南阳姜营机场

- 步行 1.3 公里（20 分钟）到光武大道长江路口西站
- 乘坐 14 路/K14 路（卧龙交通枢纽站方向）经过 28 站(59 分钟)到达南石医院站

河南南阳南石医院位置地图：



培训班日程

2024年05月08号（星期三）

医体融合之运动生理学基础

时间	讲题	讲者	单位
08:00-08:30	开幕式		
08:30-09:15	从历史时空看体和医（由来、现状、未来）	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院
09:15-10:00	体育的定义与分类概述		
10:10-10:55	医体融合背景下的体育与DIP	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院
10:55-11:40	运动医学特征与基本概念		
11:40-12:15	外周肌肉（骨骼肌、呼吸肌）结构与运动	李征艳	郑州大学附属郑州中心医院
12:00-13:30	午休		
13:30-14:15	脏器肌肉（平滑肌、心肌）结构与运动	李征艳	郑州大学附属郑州中心医院
14:15-15:00	能量代谢与运动		
15:00-15:45	神经系统对运动调控		
15:45-16:30	运动与循环系统	曹雷雷	南阳南石医院
16:30-17:15	运动与内分泌代谢		
17:15-18:00	运动性疲劳、运动损伤与处理	王建晖	南阳南石医院

2024年05月09号（星期四）

医体融合之评估与实践

时间	讲题	讲者	单位
08:00-09:00	心脏康复之心理评估与认知	熊飞	南阳南石医院
09:00-10:00	心脏康复之营养评估与认知	冯聪聪	南阳南石医院
10:00-11:00	心脏康复之烟草评估与认知	邹克勇	南阳南石医院
11:00-12:00	心脏康复之睡眠评估与认知		
12:00-14:00	午休		
14:00-14:45	肌力、肌张力、平衡柔韧协调等体适能评估	栗亚兰	郑州大学附属郑州中心医院
14:45-15:45	运动心肺评定、6分钟步行试验、无创心输出量监测实践	顾迎春 李征艳	郑州大学附属郑州中心医院
15:45-16:30	不同康复时期运动处方制定、呼吸训练方法	凌峰	郑州大学附属郑州中心医院
16:30-17:00	体外反搏操作与实践	李征艳	郑州大学附属郑州中心医院
17:00-18:00	中医理疗与实践	柴少龙	郑州大学附属郑州中心医院

2024年05月10号(星期五)			
医体融合之脏器康复			
时间	讲题	讲者	单位
08:10-08:55	心肺运动试验过程中内环境变化及指标解读	王磊	南京医科大学附属江宁医院
08:55-09:40	急性心肌梗死康复处方制定与康复计划	罗亚敏	南阳南石医院
09:50-10:35	冠心病治疗康复体外反搏不应缺席	张辉	郑州大学第二附属医院

10:35-11:20	心功能不全的康复方法与策略	魏瑾	西安交通大学第二附属医院
11:20-12:05	心脏康复视角下心律失常诊治的策略与方法	牛淑丽	南阳南石医院
12:00-13:30	午休		
13:30-14:15	呼吸系统阻塞性及限制性疾病功能障碍的康复治疗	曹雷雷	南阳南石医院
14:15-15:00	肺血管功能障碍的运动康复治疗		
15:00-15:45	医体融合与消化系统疾病康复策略		
15:45-16:30	医体融合与泌尿系统疾病康复策略		
16:30-17:15	医体融合与2型糖尿病的康复策略	王建晖	南阳南石医院